

2025

DECLARAȚIE DE CANDIDATURĂ PENTRU FUNCȚIA DE MEMBRU ÎN CONSILIUL CM Iași.
REPREZENTANT ÎN ADUNAREA GENERALĂ NAȚIONALĂ A CMR, CENZOR AL CM Iași

Către:

Colegiul Medicilor Iasi (CMI)

Subsemnata/Subsemnatul Haidamac Oana Raluca 1), domiciliat/ă 2) în județul strada
nr apartament email nr. de telefon , membru al
Colegiului Medicilor Iași având specialitatea DIABET NUTRIȚIE SI BOLI METABOLICE grad profesional
medic PRIMAR, formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

- membru în Consiliul Colegiului Medicilor Iași
 reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România
 cenzor al Colegiului Medicilor Iași

Declar că:

- am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:.....
 nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

- Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale :
-
 Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

- Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):
-
 Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):
-
 Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

- Curriculum vitae
 Scrisoarea de intenție

Data: 5.02.2025

Semnătura 3)

Oana-Raluca
Haidamac

Semnat digital de Oana-Raluca
Haidamac
Data: 2025.02.05 15:01:00 +02'00'

- 1) Se înscriu prenumele și numele persoanei care candidează.
2) Se înscrie domiciliul din actul de identitate.
3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.

Curriculum vitae



Informații personale

Nume / Prenume Haidamac Oana Raluca
Adresă
Telefon
E-mail
Naționalitate Română
Data nașterii 13.06.1987
Sex Feminin

Experiența profesională

Perioada	Februarie 2018 - Prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic primar
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none">- Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice- Echilibrarea metabolica a pacientilor cu diabet zaharat, dislipidemii, obezitate si alte boli metabolice- Initierea si supravegherea terapiei nutritionale a pacientilor cu diabet zaharat, dislipidemii, obezitate si alte boli metabolice
Numele și adresa angajatorului	Olimpia Med Iași
Perioada	Februarie 2018 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic primar
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none">- Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice- Echilibrarea metabolica a pacientilor cu diabet zaharat, dislipidemii, obezitate si alte boli metabolice- Initierea si supravegherea terapiei nutritionale a pacientilor cu diabet zaharat, dislipidemii, obezitate si alte boli metabolice
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Județean de Urgențe "Sf. Spiridon" Iași

Educație și formare

Perioada	01.10.2006 – 31.09.2013
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași
Perioada	15.09.2002 - 31.06.2006
Numele și tipul instituției de învățământ	Colegiul Tehnic De Transporturi Iași

Aptitudini și competențe Personale

Limba maternă	Română
Limbi străine cunoscute	Engleză
Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none">- Capacitate de organizare, cu abilități de a sintetiza și a avea o privire de ansamblu asupra unor situații concrete, cu atenție distributivă, cu bună relaționare/ comunicare interpersonală.- Stăpânire de sine, responsabilitate, inițiativă, auto-organizare.
Alte competențe și aptitudini	Hobby: lectura, tenis, ciclism, călătorii

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului - bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™)

Cursuri de perfecționare

Perioada	15-19 Iulie 2020
Calificarea / diploma obținută	Diploma de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	„Specializarea profesioniștilor medicali pentru minimizarea comorbiditatilor piciorului diabetic ”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	SPIDI
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire post-universitară
Perioada	10-11 Mai 2019
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Scoala de vara de nutriție
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire post-universitară
Perioada	22-23 Martie 2019
Calificarea / diploma obținută	Certificate „Doc on board”
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Medical emergencies in the sky
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Scientific Exchange Meeting – Central Europe, Vienna
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire post-universitară
Perioada	24-27 Mai 2017
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Congresul național al societății române de diabet, nutriție și boli metabolice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire post-universitară
Perioada	27 Iunie-1 Iulie 2017

Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire
Domenii principale studiate / competențe dobândite	„Practica tratamentului actual al diabetului zaharat tip 1 la copil si tanar”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul Medical de Evaluare pentru Copii si Tineri „Cristian Serban” Buzias
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire post-universitară
Perioada	15 Octombrie 2014
Calificarea / diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Conferința Neuropatia Diabetica
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	NEURODIAB
Nivelul de clasificare a formei de învățământ / formare	Pregătire post-universitară
	7.01.2021
	Certificat participare
	SMARTDIAB
	5.03.2022
	Certificat participare
	INTERDIAB
	30.03.2022
	Certificat participare
	Notiuni de baza in patologia piciorului si a gleznei
	24.10.2023
	Certificat participare
	Al 21 lea Congres national al Federatiei Romane de Diabet Nutritie si Boli metabolice
	22 Februarie 2024
	Certificat participare
	Obezitatea. De la fiziopatologie la tratament
	7.02.2024
	Certificat de absolvire
	Durerea factor decisiv pentru calitatea vietii
	1.07.2024
	Certificat de participare
	Initierea in sistemele de monitorizare continua a glucozei

Oana-Raluca
Haidamac

Semnat digital de Oana-Raluca
Haidamac
Data: 2025.02.05 16:19:51 +02'00'

Stimate Colegiu al Medicilor

Subsemnata Haidamac Oana Raluca medic primar Diabet Nutritie si Boli metabolice, îmi exprim prin prezenta intenția de a candida pentru funcția de reprezentant în Adunarea Generala a Colegiului Medicilor din Romania.

Motivația mea pentru această candidatură se bazează pe dorința de a contribui activ la dezvoltarea și îmbunătățirea sistemului medical, având în vedere experiența și cunoștințele acumulate de-a lungul carierei mele profesionale.

Pe parcursul activității mele medicale, am avut ocazia să observ și să mă confrunt cu diverse provocări ale sistemului medical, dar și să identific multiple oportunități de îmbunătățire a acestuia. Consider că, prin funcția de reprezentant în Adunarea Generala a Colegiului Medicilor din Romania, pot aduce o contribuție valoroasă prin perspectiva mea clinică, dar și prin abordarea strategică pe care o propun pentru optimizarea proceselor și promovarea excelenței profesionale.

În ceea ce privește propunerile pentru îmbunătățirea activității Colegiului Medicilor, doresc să subliniez următoarele aspecte:

1. Promovarea educației medicale continue și a formării profesionale. Cred cu tărie că un sistem medical puternic se bazează pe pregătirea continuă și actualizarea cunoștințelor. Propun organizarea de seminarii, workshop-uri și cursuri de formare continuă care să fie accesibile tuturor medicilor, cu scopul de a îmbunătăți competențele și de a încuraja inovația în practica medicală.
2. Îmbunătățirea comunicării și colaborării dintre medicii. Este esențial să construim o rețea solidă de colaborare între profesioniștii din sănătate. Intenționez să dezvolt inițiative de networking și platforme de comunicare care să faciliteze schimbul de informații, experiențe și bune practici între medici.
3. Susținerea medicilor în fața provocărilor administrative și juridice. Este necesar să creăm un mediu de lucru în care medicii să fie protejați și susținuți în fața dificultăților administrative și juridice. Propun întărirea echipei de consiliere juridică a Colegiului și dezvoltarea unor ghiduri clare pentru gestionarea situațiilor conflictuale.
4. Promovarea unui mediu de lucru etic și profesional. Este important să încurajăm respectarea codului de etică și să asigurăm un comportament profesional de înaltă calitate în toate activitățile medicale. Voi sprijini inițiativele de evaluare periodică a activităților profesionale și voi susține măsuri disciplinare corespunzătoare, atunci când este necesar.
5. Ingrijirea piciorului este esentiala pentru prevenirea aparitiei complicatiilor grave, cum ar fi ulcerale si amputatiile. Crearea unei aplicatii mobile care sa ghideze pacientii in ingrijirea zilnica a piciorului diabetic.

În concluzie, sunt profund motivată să îmi dedic timpul și eforturile pentru a contribui la dezvoltarea și îmbunătățirea Colegiului Medicilor din Romania. Sunt convinsă că experiența mea, împreună cu dorința de a face o diferență pozitivă, vor aduce beneficii semnificative colegiului și, implicit, comunității medicale.

Vă mulțumesc pentru timpul acordat examinării acestei scrisori de intenție și aștept cu interes oportunitatea de a contribui activ la succesul și evoluția Colegiului Medicilor din Romania.

Cu stimă,

Dr. Haidamac Oana Raluca
Medic primar Diabet Nutritie si Boli metabolice

Oana-Raluca
Haidamac

Semnat digital de
Oana-Raluca Haidamac
Data: 2025.02.05
16:17:16 +02'00'