

2025

Anexa nr. 2

DECLARAȚIE DE CANDIDATURĂ PENTRU FUNCȚIA DE MEMBRU ÎN CONSILIUL CM Iași,
REPREZENTANT ÎN ADUNAREA GENERALĂ NAȚIONALĂ A CMR, CENZOR AL CM Iași

Către:

Colegiul Medicilor Iasi (CMI)

Subsemnata/Subsemnatul OVIDIU-EUGEN ALEXINSCHII), domiciliat/ă 2) în județul _____, strada _____, nr _____, apartament _____, email _____, nr. de telefon _____, membru al Colegiului Medicilor Iași având specialitatea PSIHIATRIE grad profesional medic PRIMAR și titlul științific DOCTOR IN STIINTE MEDICALE (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

- membru în Consiliul Colegiului Medicilor Iași
 reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România
 cenzor al Colegiului Medicilor Iași

Declar că:

- am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:.....
 nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale :

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):
-

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):
-

Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

- Curriculum vitae
 Scrisoarea de intenție

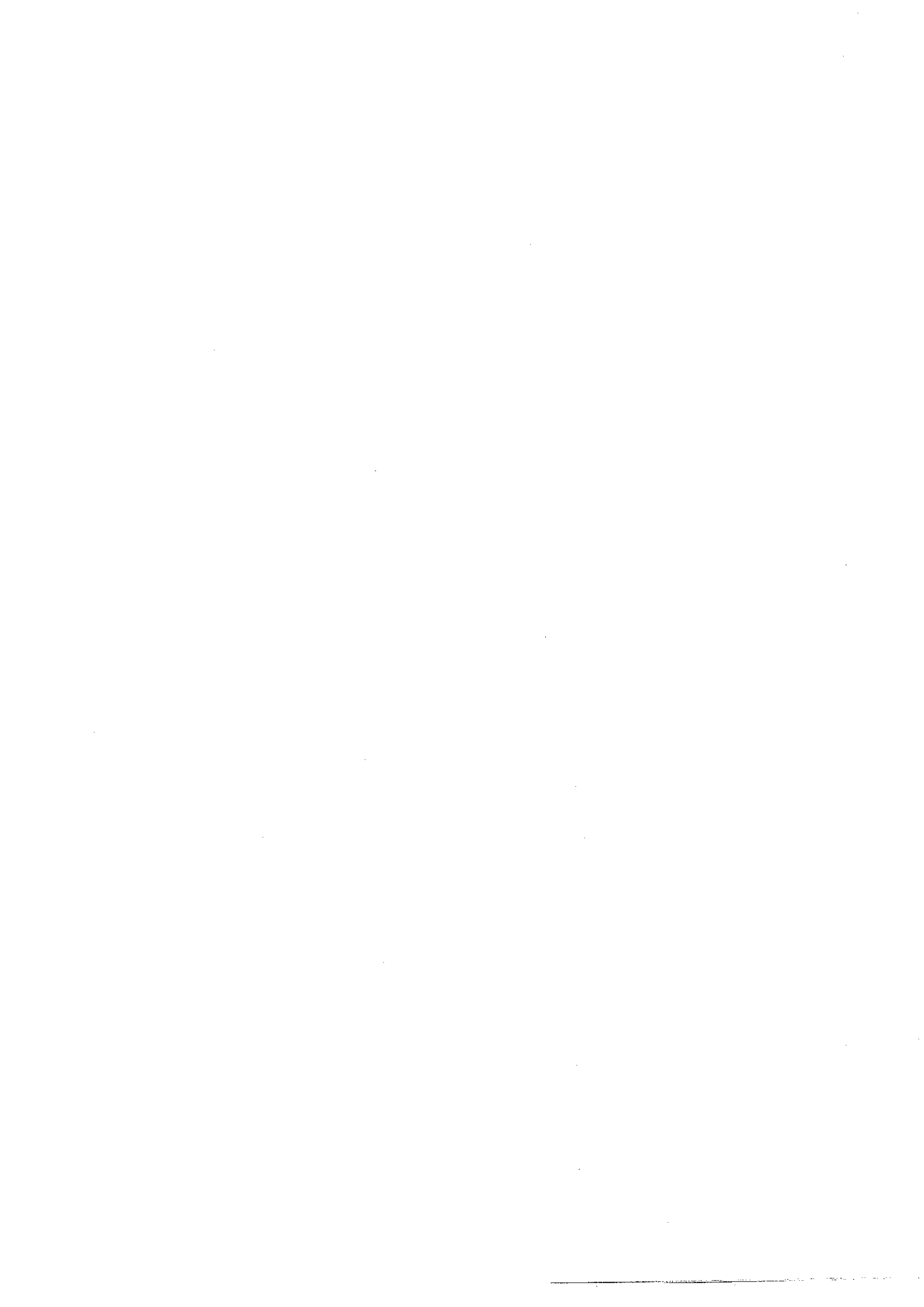
Data: 6.02.2025

Semnătura 3)

OVIDIU-EUGEN
ALEXINSCHI

Semnat digital de OVIDIU-EUGEN
ALEXINSCHI
Data: 2025.02.06 13:59:19 +02'00'

- 1) Se înscriu prenumele și numele persoanei care candidează.
2) Se înscrie domiciliul din actul de identitate.
3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.



INFORMAȚII PERSONALE

ALEXINSCHI OVIDIU EUGEN MD,PHD

om

www.noaddict.ro, www.noaddict-clinica.ro

Sexul M| Data nașterii 10/02/1976| Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

-
- 2023-prezent
2020
2020-prezent **Coordonator national Atestat Medicina adictiei**
DIRECTOR MEDICAL interimar Institut de Psihiatrie Socola Iași
Coordonator Clinica No addict
 - 2012-prezent **MEDIC PRIMAR PSIHIATRU** Clinica IIIA – Institut de Psihiatrie Socola Iași
 - 2014-prezent **cadru universitar asociat** UMF Gr.T.Popa Iași – psihiatrie și îngrijiri paliative
 - 2011-2019 membru **Comisia de Expertiză Medico-Legală Psihiatrică**
 - 2007-2011 **MEDIC SPECIALIST PSIHIATRU** SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE „SOCOLA” IAȘI ;
 - 2004-2018 **COORDONATOR PE PROBLEME ȘTIINȚIFICE** AL „ASOCIAȚIEI CLUBURILOR ALCOOLICILOR ÎN RECUPERARE ”

Medicină, Psihiatrie

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

-
- 2015 **atestat Management sanitar – Iași**
 - 2014 **Doctor în Științe medicale – UMF Gr.T.Popa Iași**
 - 2012 **Curs formator- Train of the trainers – certificat internațional ITOL, ANC**
 - 2012 **atestat in Ingrijiri Paliative-** Brașov, Conf.Dr. Moșoiu
 - 2012 **Psihoterapeut** certificat Associazione Italiana di Terapia del comportamento – Prof.Mario di Fiorino, Italia
 - 2002-2006 **MEDIC REZIDENT LA SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE „SOCOLA” IAȘI**
 - 2005 **CURS DE FORMARE ÎN TOXICODEPENDENȚE, BUCUREȘTI**
 - 2004 **STAGIU DE FORMARE ÎN ITALIA (UDINE) – METODE DE ABORDARE A PROBLEMELOR DE DEPENDENȚE ALCOOLICE PRIN PREMIZA ECOLOGICO-SOCIALĂ SISTEMICĂ ;**
 - 1994-2000 **FACULTATEA DE MEDICINĂ GENERALĂ “ GR.T.POPA “ IASI**

COMPETENTE PERSONALE

Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
ENGLEZĂ	f.bine	f.bine	f.bine	f.bine	B2
FRANCEZĂ	f.bine	f.bine	f.bine	f.bine	B2

- Competențe de comunicare
- Excelente competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de coordonator ACAR, programe No addict, în formarea de psihoterapie și ca speaker național și internațional
- Competențe organizaționale/manageriale
- leadership (în prezent, - coordonator programe No addict și ca președinte al Bridging Eastern and Western Psychiatry, organizator de conferințe naționale și internaționale – 2017-prezent)

Competențe digitale	AUTOEVALUARE				
	Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
	f.bună	f.bună	bună	bună	bună

- o bună stăpânire a o suită de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări- MS Word, Excel, Powerpoint etc.)

TRAINING, CERTIFICĂRI, AFILIERE

- 2023-prezent- Coordonator national formare Atestat Medicina adictiei
- 2022-2024–membru in Board- Digital Psychiatry al European Psychiatric Association
- 2020- coordonator național studiu global COH-FIT
- 2019- certificat internațional prin examen în Medicina adicției ISAM
- 2018- formator și organizator training dezvoltare personală EVOLUTION
- 2017- coordonator național programe No addict
- 2016- formator grant IASP, Pepner, UMF Gr.T.Popa Iași
- 2015- formare în Psihopedagogie – Univ.Al .I.Cuza
- 2013: formare NLP – certificat de International Association for NLP

- 2012: Trainer certificat de Evolutiv și recunoscut internațional ITOL
- 2010: Twinning project PHARE „ Support for the completion of the integrated Mental Health Service System
- 2007-prezent: participare și/sau prezentare lucrări la peste 50 congrese psihiatrie naționale și internaționale
- 2007-2019: lector și formator în 9 stagii de formare și dezvoltare personală în țară și Italia cu peste 250 de cursanți
- 2007-2020: membru editorial board al revistei „PSICHIATRIA E TERRITORIO” și al Buletin de Psihiatrie Integrativă
- 2007-prezent: investigator și investigator principal în studii multicentrice internaționale – schizofrenie, tulburări bipolare, depresie, adicții etc.
- coordonator și membru al INTERNATIONAL SCIENTIFIC COMMITTEE OF 21ST INTERNATIONAL CONFERENCE OF BRIDGING-TRANSDISCIPLINARY APPROACHES IN PSYCHIATRY, IASI, MAY 2019
- Expert in POCU european project 111477 on addictions 2018
- Expert al Institutului Național al Magistraturii din 2019
- Membru în Editorial board Psihiatru.ro
- Co-Editor al journal „BRIDGING EASTERN AND WESTERN PSYCHIATRY”
- Membru în editorial board AMERICAN JOURNAL OF PSYCHIATRY AND NEUROSCIENCE din 2019
- Membru al EUROPEAN SCHOOL OF ALCOHOLOGY AND ECOLOGICAL PSYCHIATRY- ITALIA
- Membru fondator al WORLD ASSOCIATION OF CLUBS FOR ALCOHOLICS IN TREATMENT(WACAT)
- Membru de onoare al ASSOCIAZIONE ITALIANA DI TERAPIA DEL COMPORTAMENTO, ITALY
- Membru în Consiliul director al ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE (ARPP)
- Board Member Digital Psychiatry Section – European Psychiatry Association
- Membru al International Society of Addiction Medicine

Publicații
științifice
relevante

- 315 referințe bibliografice cotate ISI sau BDI, H-Index 7

Claudio Luchini, Nicola Veronese, Alessia Nottegar, Jae Il Shin, Giovanni Gentile, Umberto Granzol, Pinar Soysal, **Ovidiu Alexinschi**, Lee Smith, Marco Solmi. Assessing the quality of studies in meta-research: Review/guidelines on the most important quality assessment tools. *Pharmaceutical statistics*, 2021.

Ovidiu Alexinschi . The Need for Transdisciplinarity in Psychiatry and Addiction Medicine. *Biomedical Journal of Medical and technical research*, Feb.2020, vol.25, DOI: [10.26717/BJSTR.2020.25.004246](https://doi.org/10.26717/BJSTR.2020.25.004246).

Boloș, Alexandra; di Fiorino, Mario; **Alexinschi, Ovidiu** Associating structured psychotherapies with psychoeducation for the prevention of relapses in bipolar disorder. *Psihiatru.ro* . 2020, Vol. 61 Issue 2, p22-25. 4p.

Alina Rosca, **Ovidiu Alexinschi**. Gambling disorder in ICD-11 - a review of the neurobiological mechanisms behind the inclusion in behavioral addictions. *Psihiatru.ro* . 2019, Vol. 56 Issue 1, p20-23. 4p.

Rosca Alina; **Alexinschi, Ovidiu**, Brîncuș, Călin; Matei, Valentin Petre; and Giurgiuca, Ana (2018) "Quality of life in Romanian patients with schizophrenia based on gender, type of schizophrenia, therapeutic approach, and family history," *Journal of Mind and Medical Sciences*: Vol.5:Iss.2, Article10. DOI: 10.22543/7674.52.P202209.

Sabina Antonela Antoniu, Marius Apostu, **Ovidiu Alexinschi**, Daniela Moșoiu Dextromethorphan for chronic neuropathic pain in palliative care, *Expert Review of Quality of Life in Cancer Care, Volume 2, 2017, Issue 1*.

DANIEL TIMOFTE , CRISTINA TOARBA , SIMONA HOGAS , ADRIAN COVIC , ALIN CIOBICA, , **OVIDIU ALEXINSCHI** , DRAGOMIR SERBAN*, MARIANA GRAUR , VLADIMIR POROCH The Relevance of Oxidative Stress Status in Type 2 Diabetes and the Chronic Consumption of Alcohol. *Romanian Biotechnological Letters; Vol. 21, No. 1, 2016*.

Ionela Lacramioara Serban, **Ovidiu Alexinschi**, Manuela Padurariu, Dan Madalina, Alin Ciobica, Daniel Timofte, Emil Anton, Carmen Anton. Biological aspects of cannabis consumption in schizophrenia. *Archives of Biological Sciences, Belgrade 2015; Vol.67(1), 283-286, 2015*.

Cristian Cojocaru, Adina Turcanu, Traian Mihaescu, Alin Ciobica, Daniel Timofte, **Ovidiu Alexinschi**, Emil Anton and Elena Cojocaru. A biological perspective for the management of chronic obstructive pulmonary disease by testosterone. *Archives of Biological Sciences, Belgrade 2015; Vol.67(1), 257-259, 2015*.

Simona Drochioi, Emil Anton, Alice Azoicai, Carmen Anton, Razvan Popovici, Alin Ciobica, Daniel Timofte, **Ovidiu Alexinschi** and Evelina Moraru. Biological aspects regarding the management of chronic viral hepatitis C in children. *Archives of Biological Sciences, Belgrade 2015; Vol.67(1), 287-289, 2015*.

Alexinschi Ovidiu, Chirita Roxana, Ciobica Alin, Padurariu Manuela, Dobrin Romeo, Prepelita Raluca, Ionela Lacramioara Serban, Chirita Vasile. The relevance of oxidative stress status in one week and one month alcohol abstinent patients. *J Med Biochem* 2013 ;32: 1-5.

Ioana Raluca PREPELITA, Narcisa VRINCEANU,* Roxana CHIRITA, Romeo Petru DOBRIN, **Ovidiu ALEXINSCHI**, Florin BRINZA, Bogdan Alexandru HAGIU and Mirela Petruta SUCHEA, New approach on the role of a polymer matrix in the strong texturation of ZnO powders. *Rev. Roum. Chim., 2013, 58(11-12), 871-878*.

Cărți publicate, monografii, editor

-
- Monography Alexinschi Ovidiu : *Psihiatrie comunitara*, Iasi, ed. Pim 2007;
CHAPTER in *Boala Hepatica alcoolica*, sub red. Carol Stanciu si Anca Trifan, Ed.Junimea, Iasi 2011;
Mario Di Fiorino, Ovidiu Alexinschi, Tomasz Gondek: *Exercises of Behavioral therapy*, 2017;
Monography Ovidiu Alexinschi: *Metoda TIMP – Ghid neconventional în adicția la alcool*, Ed.Adenium 2018;
Psihiatrie – Esențialul în prezentări clinice, Ed.Gr.T.Popa , 2018;
Transdisciplinary approaches in Psychiatry, Ed. Studis, 2019;
Pan-demon 2020 și Covid-19, Ed.SedcomLibris, 2020;
Capitol în *Alcoolul și patologia medicală*, Ed.Gr.T.Popa, 2021.
Sănătate mintală și adicții-perspective post-Covid, Ed.Tehnopres,2021
Compendiu de medicina adicției – ED.Medichub Media, 2024.

- good command of Microsoft Office™ tools
- Internet and web search resources

driving licence category
▪ B

6.02.2025

OVIDIU-EUGEN
ALEXINSCHI

Semnat digital de
OVIDIU-EUGEN
ALEXINSCHI
Data: 2025.02.06 13:31:45
+02'00'



SCRISOARE DE INTENȚIE PENTRU CANDIDATURA DE REPREZENTANT ÎN
ADUNAREA NAȚIONALĂ A COLEGIULUI MEDICILOR DIN ROMÂNIA

DR. OVIDIU-EUGEN ALEXINSCHI

Subsemnatul Dr Ovidiu-Eugen Alexinschi, medic primar psihiatru cu o experiență de 17 ani în domeniu, îmi exprim prin prezenta dorința și intenția de a candida pentru funcția de reprezentant în adunarea națională a CMR.

De-a lungul carierei mele, am avut oportunitatea de a fi implicat în unele proiecte majore din domeniul medical, participând activ atât în practica medicală, cât și în aspectele administrative ale acesteia fiind membru active al Comisiei Profesional Științifice și membru al Comisiei DSP de Malpraxis din partea CMI . Consider că fiecare medic are responsabilitatea de a contribui la îmbunătățirea sistemului medical și cred cu tărie că apărarea independenței profesionale și reforma legislației privind malpraxisul sunt piloni esențiali pentru un sistem de sănătate funcțional.

Am paideic to formare științifică bazată pe dovezi fiind medic primar psihiatru, doctor în științe medicale , cadru universitar asociat la UMF Gr.T.Popa Iași, cu multiple formări atât în țară cât și în străinătate în NLP, alcoologie, Medicina adicției și toxicodependențe, psihopedagogie, psihoterapie cognitiv-comportamentală, îngrijiri paliative sau neuroprogramare lingvistică.

Prin candidatura mea, îmi propun să aduc o contribuție semnificativă în următoarele direcții:

- Promovarea și apărarea independenței profesionale: Susțin demersul admirabil al Colegiul Medicilor Iași și voi milita pentru crearea unui cadru care să permită medicilor să-și exercite profesia cu autonomie deplină, continuând eforturile de materializare legislative a acestui proiect;
- Reformarea legislației privind malpraxisul: Consider că este esențială o reformă profundă a legislației malpraxisului, care să protejeze în mod echitabil drepturile pacienților, dar și ale medicilor. Voi susține energic implementarea unor mecanisme clare, obiective și transparente de evaluare a cazurilor de malpraxis;

- Excelența în colaborarea inter-disciplinară: Am convingerea că doar printr-o colaborare strânsă între toți actorii din sistemul medical – medici de familie, specialiști sau alte cadre medicale – putem cataliza o schimbare pozitivă. Am avut plăcerea de a colabora excelent cu medicii de familie și cu colegi din diverse specialități, iar această experiență mi-a arătat cât de importantă este munca în echipă pentru a îmbunătăți îngrijirea pacienților ;
- Susținerea educației și formării continue: Voi promova politici care să faciliteze accesul medicilor la formare profesională continuă, esențială pentru menținerea excelenței în practică și pentru a ne adapta la provocările în continuă schimbare din domeniul medical;
- Îmbunătățirea permanent a comunicării între Colegiul Medicilor și membrii săi, precum și deschiderea și transparență față de societate în ansamblu: Este crucial să construim un dialog deschis și transparent între Colegiu și comunitatea medicală, astfel încât să putem răspunde în mod eficient nevoilor și preocupărilor tuturor colegilor noștri.

În sinteză, prin prezenta candidatură deschid calea cu speranța de a mă implica în activitatea Adunării Generale a Colegiului Medicilor din România și ar fi o deosebită onoare să contribuiesc activ alături de colegi de medicina de familie și diverse specialități medicale și chirurgicale la proiectarea și implementarea unor programe și reforme în sprijinul medicilor și beneficiul final al pacienților la nivelul Colegiului Medicilor din România.

06.02.2025

Cu aleasă prețuire,

**OVIDIU-EUGEN
ALEXINSCHI**

Semnat digital de OVIDIU-
EUGEN ALEXINSCHI
Data: 2025.02.06 13:32:55
+02'00'