

2024

COLEGIUL MEDICILOR IAȘI
ÎNREGISTRAT Nr. 18
An 2024 Lună 08 Zi 30

Anexa nr. 2

DECLARAȚIE DE CANDIDATURĂ PENTRU FUNCȚIA DE MEMBRU ÎN CONSILIUL CM Iași, REPREZENTANT ÎN ADUNAREA GENERALĂ NAȚIONALĂ A CMR, CENZOR AL CM Iași

Către:

Colegiul Medicilor Iasi (CMI)

Subsemnata/Subsemnatul (OVIDIU EUGEN ALEXINSCHI 1), domiciliat/ă 2) în județul _____, strada _____, nr _____ apartament _____, email _____ nr. de telefon _____

membru al Colegiului Medicilor Iași având specialitatea PSIHIATRIE grad profesional medic PRIMAR și titlul științific DOCTOR IN ȘTIINTE MEDICALE (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

membru în Consiliul Colegiului Medicilor Iași

reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România

cenzor al Colegiului Medicilor Iași

Declar că:

am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:.....

nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale :

-

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):

-

Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):

-

Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

Curriculum vitae

Scrisoarea de intenție

Data: 30.08.2024

Semnătura 3)

Dr. OVIDIU ALEXINSCHI
MEDIC PRIMAR PSIHIATRU
COD: B30081

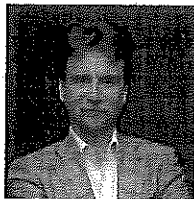
1) Se inseriu prenumele si numele persoanei care candidează.

2) Se inserie domiciliul din actul de identitate.

3) Se va semna olograf dacă cererea se depune personal, prin poștă, prin curier și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.

INFORMAȚII PERSONALE

ALEXINSCHI OVIDIU EUGEN MD,PHD



www.noaddict.ro, www.noaddict-clinica.ro



Sexul M | Data nașterii 10/02/1976 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2023-prezent	Coordonator national Atestat Medicina adictiei
2020	DIRECTOR MEDICAL interimar Institut de Psihiatrie Socola Iași
2020-prezent	Coordonator Clinica No addict
2012-prezent	MEDIC PRIMAR PSIHIATRU Clinica IIIA – Institut de Psihiatrie Socola Iași
2014-prezent	cadru universitar asociat UMF Gr.T.Popa Iași – psihiatrie și îngrijiri paliative
2011-2019	membru Comisia de Expertiză Medico-Legală Psihiatrică
2007-2011	MEDIC SPECIALIST PSIHIATRU SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE „SOCOLA” IAȘI ;
2004-2018	COORDONATOR PE PROBLEME ȘTIINȚIFICE AL „ASOCIAȚIEI CLUBURILOR ALCOOLICILOR ÎN RECUPERARE ”

Medicină, Psihiatrie

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2015	atestat Management sanitar – Iași
2014	Doctor în Științe medicale – UMF Gr.T.Popa Iași
2012	Curs formator- Train of the trainers – certificat internațional ITOL, ANC
2012	atestat in Ingrijiri Paliative- Brașov, Conf.Dr. Moșoiu
2012	Psihoterapeut certificat Associazione Italiana di Terapia del comportamento – Prof.Mario di Fiorino, Italia
2002-2006	MEDIC REZIDENT LA SPITALUL CLINIC DE PSIHIATRIE „SOCOLA” IAȘI
2005	CURS DE FORMARE ÎN TOXICODEPENDENȚE, BUCUREȘTI
2004	STAGIU DE FORMARE ÎN ITALIA (UDINE) – METODE DE ABORDARE A PROBLEMELOR DE DEPENDENȚE ALCOOLICE PRIN PREMIZA ECOLOGICO-SOCIALĂ SISTEMICĂ ;
1994-2000	FACULTATEA DE MEDICINĂ GENERALĂ “ GR.T.POPA ” IASI



COMPETENTE PERSONALE

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
ENGLEZĂ	f.bine	f.bine	f.bine	f.bine	B2
FRANCEZĂ	f.bine	f.bine	f.bine	f.bine	B2

Competențe de comunicare

▪ Excelente competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de coordonator ACAR, programe No addict, în formarea de psihoterapie și ca speaker național și internațional

Competențe organizaționale/manageriale

▪ leadership (în prezent, - coordonator programe No addict și ca președinte al Bridging Eastern and Western Psychiatry, organizator de conferințe naționale și internaționale – 2017-prezent)

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
f.bună	f.bună	bună	bună	bună

▪ o bună stăpânire a o suită de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări- MS Word, Excel, Powerpoint etc.)

TRAINING, CERTIFICĂRI, AFILIERE

2023-prezent- Coordonator national formare Atestat Medicina adictiei

2022-2024-membru in Board- Digital Psychiatry al European Psychiatric Association

2020- coordonator național studiu global COH-FIT

2019- certificat internațional prin examen în Medicina adicției ISAM

2018- formator și organizator training dezvoltare personală EVOLUTION

2017- coordonator național programe No addict

2016- formator grant IASP, Pepner, UMF Gr.T.Popa Iași

2015- formare în Psihopedagogie – Univ.Al .I.Cuza

2013: formare NLP – certificat de International Association for NLP

2012: Trainer certificat de Evolutiv și recunoscut internațional ITOL
2010: Twinning project PHARE „ Support for the completion of the integrated Mental Health Service System
2007-prezent: participare si/sau prezentare lucrări la peste 50 congrese psihiatrie naționale și internaționale
2007-2019: lector și formator în 9 stagii de formare și dezvoltare personală în țară și Italia cu peste 250 de cursanți
2007-2020: membru editorial board al revistei „PSICHIATRIA E TERRITORIO”și al Buletin de Psihiatrie Integrativă
2007-prezent: investigator și investigator principal în studii multicentrice internaționale – schizofrenie, tulburări bipolare, depresie, adicții etc.
coordonator și membru al INTERNATIONAL SCIENTIFIC COMMITTEE OF 21ST INTERNATIONAL CONFERENCE OF BRIDGING-TRANSDISCIPLINARY APPROACHES IN PSYCHIATRY, IASI, MAY 2019
Expert in POCU european project 111477 on addictions 2018
Expert al Institutului Național al Magistraturii din 2019
Membru în Editorial board Psihiatru.ro
Co-Editor al journal „BRIDGING EASTERN AND WESTERN PSYCHIATRY”
Membru în editorial board AMERICAN JOURNAL OF PSYCHIATRY AND NEUROSCIENCE din 2019
Membru al EUROPEAN SCHOOL OF ALCOHOLOGY AND ECOLOGICAL PSYCHIATRY- ITALIA
Membru fondator al WORLD ASSOCIATION OF CLUBS FOR ALCOHOLICS IN TREATMENT(WACAT)
Membru de onoare al ASSOCIAZIONE ITALIANA DI TERAPIA DEL COMPORTAMENTO, ITALY
Membru în Consiliul director al ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHIATRIE ȘI PSIHOTERAPIE (ARPP)
Board Member Digital Psychiatry Section – European Psychiatry Association
Membru al International Society of Addiction Medicine



- 315 referințe bibliografice cotate ISI sau BDI, H-Index 7

Claudio Luchini, Nicola Veronese, Alessia Nottegar, Jae Il Shin, Giovanni Gentile, Umberto Granzio, Pinar Soysal, **Ovidiu Alexinschi**, Lee Smith, Marco Solmi. Assessing the quality of studies in meta-research: Review/guidelines on the most important quality assessment tools. *Pharmaceutical statistics*, 2021.

Ovidiu Alexinschi . The Need for Transdisciplinarity in Psychiatry and Addiction Medicine. *Biomedical Journal of Medical and technical research*, Feb.2020, vol.25, DOI: [10.26717/BJSTR.2020.25.004246](https://doi.org/10.26717/BJSTR.2020.25.004246).

Boloș, Alexandra; di Fiorino, Mario; **Alexinschi, Ovidiu** Associating structured psychotherapies with psychoeducation for the prevention of relapses in bipolar disorder. *Psihiatru.ro* . 2020, Vol. 61 Issue 2, p22-25. 4p.

Alina Rosca, **Ovidiu Alexinschi**. Gambling disorder in ICD-11 - a review of the neurobiological mechanisms behind the inclusion in behavioral addictions. *Psihiatru.ro* . 2019, Vol. 56 Issue 1, p20-23. 4p.

Rosca Alina; **Alexinschi, Ovidiu**, Brîncuș, Călin; Matei, Valentin Petre; and Giurgiuca, Ana (2018) "Quality of life in Romanian patients with schizophrenia based on gender, type of schizophrenia, therapeutic approach, and family history," *Journal of Mind and Medical Sciences*: Vol.5:Iss.2, Article 10. DOI: 10.22543/7674.52.P202209.

Sabina Antonela Antoniu, Marius Apostu, **Ovidiu Alexinschi**, Daniela Moșoiu Dextromethorphan for chronic neuropathic pain in palliative care, *Expert Review of Quality of Life in Cancer Care, Volume 2, 2017, Issue 1*.

DANIEL TIMOFTE , CRISTINA TOARBA , SIMONA HOGAS , ADRIAN COVIC , ALIN CIOBICA, , **OVIDIU ALEXINSCHI** , DRAGOMIR SERBAN*, MARIANA GRAUR , VLADIMIR POROCH The Relevance of Oxidative Stress Status in Type 2 Diabetes and the Chronic Consumption of Alcohol. *Romanian Biotechnological Letters; Vol. 21, No. 1, 2016*.

Ionela Lacramioara Serban, **Ovidiu Alexinschi**, Manuela Padurariu, Dan Madalina, Alin Ciobica, Daniel Timofte, Emil Anton, Carmen Anton. Biological aspects of cannabis consumption in schizophrenia. *Archives of Biological Sciences, Belgrade 2015; Vol. 67(1), 283-286, 2015*.

Cristian Cojocaru, Adina Turcanu, Traian Mihaescu, Alin Ciobica, Daniel Timofte, **Ovidiu Alexinschi**, Emil Anton and Elena Cojocaru. A biological perspective for the management of chronic obstructive pulmonary disease by testosterone. *Archives of Biological Sciences, Belgrade 2015; Vol. 67(1), 257-259, 2015*.

Simona Drochioi, Emil Anton, Alice Azoicai, Carmen Anton, Razvan Popovici, Alin Ciobica, Daniel Timofte, **Ovidiu Alexinschi** and Evelina Moraru. Biological aspects regarding the management of chronic viral hepatitis C in children. *Archives of Biological Sciences, Belgrade 2015; Vol. 67(1), 287-289, 2015*.

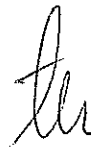
Alexinschi Ovidiu, Chirita Roxana, Ciobica Alin, Padurariu Manuela, Dobrin Romeo, Prepelita Raluca, Ionela Lacramioara Serban, Chirita Vasile. The relevance of oxidative stress status in one week and one month alcohol abstinent patients. *J Med Biochem* 2013 ;32: 1-5 .

Ioana Raluca PREPELITA, Narcisa VRINCEANU,* Roxana CHIRITA, Romeo Petru DOBRIN, **Ovidiu ALEXINSCHI**, Florin BRINZA, Bogdan Alexandru HAGIU and Mirela Petruta SUCHEA, New approach on the role of a polymer matrix in the strong texturation of ZnO powders. *Rev. Roum. Chim.*, 2013, 58(11-12), 871-878.

Cărți publicate, monografii, editor

Monography **Alexinschi Ovidiu** : *Psihiatrie comunitara*, Iasi, ed. Pim 2007;
 CHAPTER in *Boala Hepatica alcoolica*, sub red. Carol Stanciu si Anca Trifan, Ed.Junimea, Iasi 2011;
 Mario Di Fiorino, Ovidiu Alexinschi, Tomasz Gondek: *Exercises of Behavioral therapy*, 2017;
 Monography Ovidiu Alexinschi: *Metoda TIMP – Ghid neconventional în adicția la alcool*, Ed.Adenium 2018;
Psihiatrie – Esențialul în prezentări clinice, Ed.Gr.T.Popa , 2018;
Transdisciplinary approaches in Psychiatry, Ed. Studis, 2019;
Pan-demon 2020 și Covid-19, Ed.SedcomLibris, 2020;
 Capitol în *Alcoolul și patologia medicală*, Ed.Gr.T.Popa, 2021.
Sănătate mintală și adicții-perspective post-Covid, Ed. Tehnopres, 2021
 Compendiu de medicina adicției – ED.Medichub Media, 2024.

30.08.2025



SCRISOARE DE INTENȚIE PENTRU CANDIDATURA DE MEMBRU ÎN CONSILIUL CM
IAȘI

DR. OVIDIU-EUGEN ALEXINSCHI

Subsemnatul Dr Ovidiu-Eugen Alexinschi, medic primar psihiatru cu o experiență de 17 ani în domeniu, îmi exprim prin prezenta dorința și intenția de a candida pentru funcția de membru în Consiliul Colegiului Medicilor Iași.

Având eminentamente o formare științifică bazată pe dovezi sunt medic primar psihiatru, doctor în științe medicale , cadru universitar asociat la UMF Gr.T.Popa Iași, cu multiple formări atât în țară cât și în străinătate în NLP, alcoologie, adicții și toxicodependențe, psihopedagogie, psihoterapie cognitiv-comportamentală, îngrijiri palliative sau NLP.

De-a lungul carierei mele, am avut oportunitatea de a fi implicat în unele proiecte majore din domeniul medical, participând activ atât în practica medicală, cât și în aspectele administrative ale acesteia fiind membru active al Comisiei Profesional Științifice și membru al Comisiei DSP de Malpraxis din partea CMI . Consider că fiecare medic are responsabilitatea de a contribui la îmbunătățirea sistemului medical și cred cu tărie că apărarea independenței profesionale și reforma legislației privind malpraxisul sunt piloni esențiali pentru un sistem de sănătate funcțional.

Prin candidatura mea, îmi propun să aduc o contribuție semnificativă în următoarele direcții:

- Excelența în colaborarea inter-disciplinară: Am convingerea că doar printr-o colaborare strânsă între toți actorii din sistemul medical – medici de familie, specialiști sau alte cadre medicale – putem cataliza o schimbare pozitivă. Am avut plăcerea de a colabora excelent cu medicii de familie și cu colegi din diverse specialități, iar această experiență mi-a arătat cât de importantă este munca în echipă pentru a îmbunătăți îngrijirea pacienților ;
- Promovarea și apărarea independenței profesionale: Susțin demersul admirabil al Colegiului Medicilor Iași și voi milita pentru crearea unui cadru care să permită medicilor să-și exercite profesia cu autonomie deplină, continuând eforturile de materializare legislative a acestui proiect;

- Reformarea legislației privind malpraxisul: Consider că este esențială o reformă profundă a legislației malpraxisului, care să protejeze în mod echitabil drepturile pacienților, dar și ale medicilor. Voi susține energic implementarea unor mecanisme clare, obiective și transparente de evaluare a cazurilor de malpraxis;
- Susținerea educației și formării continue: Voi promova politici care să faciliteze accesul medicilor la formare profesională continuă, esențială pentru menținerea excelenței în practică și pentru a ne adapta la provocările în continuă schimbare din domeniul medical;
- Îmbunătățirea permanent a comunicării între Colegiul Medicilor și membrii săi: Este vital să construim un dialog deschis și transparent între Colegiu și comunitatea medicală, astfel încât să putem răspunde în mod eficient nevoilor și preocupărilor tuturor colegilor noștri.

Aștept cu interes oportunitatea de a mă implica mai mult în activitatea Consiliului Colegiului Medicilor Iași și ar fi o deosebită onoare să contribui activ alături de echipa dinamică de colegi de medicina de familie și diverse specialități medicale și chirurgicale la proiectarea și implementarea unor programe și reforme în sprijinul medicilor și beneficiul final al pacienților la nivelul Colegiului Medicilor Iași.

30.08.2024

Cu aleasă prețuire,



Dr. OVIDIU ALEXINSCHI
MEDIC PRIMAR PSIHIATR
COD: B30081