

- Gestionarea problemelor induse de diagnosticul și tratamentul cancerului în timpul acestei pandemii pot determina o gamă largă de frici și sentimente negative. Pentru depășirea acestora este recomandat sprijinul de specialitate al unui psiholog.^[2]

Centrul de Prevenire și Controlul Bolilor (CDC) recomandă:

- Purtați o mască care vă acoperă nasul și gura;
- Păstrați distanță socială de 2 metri;
- Discutați cu medicul dumneavoastră asupra deciziei de vaccinare;
- Evitați aglomerarea și spațiile interioare slab ventilate;
- Spălați-vă mâinile des cu apă și săpun. Folosiți un produs de dezinfecție pentru mâini, dacă nu există apă și săpun;
- Acoperiți-vă nasul și gura atunci când strănuiați sau tușiți;
- Curățați șidezinfecțați zilnic suprafetele atinse frecvent;
- Fiiți atenți la primele simptome COVID-19 și luați legătura imediat cu medicul de familie sau medicul infecționist.**

- Medicul dumneavoastră oncolog va stabili continuarea/amânarea tratamentului oncologic pe parcursul infectiei cu COVID-19.^[2]

Conform **GHIDULUI CU RECOMANDĂRİ DE VACCINARE PENTRU PACIENȚII CU CANCER** (recent publicat de European Cancer Patient Coalition - ECPC)

- Bolnavii de cancer ar trebui să se vaccineze indiferent:
 - dacă au un cancer activ,
 - tipul de tratament împotriva cancerului pe care îl primesc,
 - dacă se află în perioada de urmărire după administrarea tratamentului,
 - dacă sunt supraviețuitori ai cancerului.^[3]

Bibliografie:

- Sursa MS: <http://www.ms.ro/wp-content/uploads/2021/01/Brosura-medici-vaccinarea-covid-MS-1.pdf>
- Sursa Site-ul oficial National Cancer Institute (NIH) <https://www.cancer.gov/about-cancer/coronavirus/coronavirus-cancer-patient-information>
- Sursa: Site-ul IMPREUNA INVINGEM CANCERUL: <https://cancer-plan.ro/recomandari-de-vaccinare-pentru-pacienti/>

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

Acest pliant se adresează populației generale

Ge este coronavirusul sau COVID-19?

Pacientul oncologic prezintă un risc semnificativ crescut de dezvoltare a unei pneumonii în cazul unei infecții cu virusuri respiratorii, comparativ cu persoanele sănătoase.

SARS-CoV-2 este un coronavirus nou care a provocat actuala pandemie de boli respiratorii. [2]

Dacă am fost diagnosticat cu cancer sau am trecut printr-o neoplazie, există un risc mai mare de a lua COVID-19?

În ceea ce privește severitatea infecției cu COVID-19 dezvoltată de pacientul neoplazic, din păcate aceasta s-a asociat cu o rată de mortalitate semnificativ mai mare comparativ cu cea constată la pacientul fără boală neoplazică [1].

Diagnosticul de cancer crește riscul unei forme severe de COVID-19. Alți factori care pot determina o formă severă a bolii COVID-19 sunt: prezența unui sistem imunitar slăbit, citostaticele, radioterapia și vârstă înaintată.

• Persoanele cu o formă de cancer hematologic pot prezenta un risc mai mare de infecție prelungită și deces prin COVID-19 decât persoanele cu alte forme de tumorii. Această lucru se datorează faptului că acești pacienți au niveluri anormale sau aproape absente de celule imune (limfocite) care produc anticorpi împotriva virusurilor. [2]

Dacă am cancer acum sau am un istoric de cancer, ar trebui să mă vaccinez anti COVID-19?

• Decizia vaccinării trebuie luată împreună cu medicul de familie și medicul oncolog curant. Dacă aceștia vă recomandă vaccinarea anti COVID-19 nu veți renunța la regulile de prevenție obligatorii. [2]

Există alte modalități prin care mă pot proteja de infecția cu COVID-19?

• Cel mai eficient mod de a preveni COVID-19 este evitarea expunerii la virusul care îl provoacă. Pentru aceasta se recomandă pe cât posibil evitarea călătoriilor care nu sunt urgente și în special a celor de plăcere, precum și evitarea aglomerărilor sau petrecerea unui timp îndelungat în spații slab aerisite, împreună cu alte persoane cu care nu stați în aceeași locuință. [2]

Ce ar trebui să fac dacă am simptome de infecție?

• Dacă credeți că ati fost expus la COVID-19 sau aveți simptome de infecție, izolați-vă de ceilalți și sunați medicul de familie și în cazul unei urgente apelați 112.